### **8 800 2000 112**

Горячая линия Стопкоронавирус

### **8 800 200 0 200**

Горячая линия Минздрава России

### [**rosminzdrav.ru/hotline**](https://rosminzdrav.ru/hotline)

Горячие линии органов исполнительной власти в субъектах

Сайт Правительства Брянской области [WWW.BRYANSKOBL.RU](http://WWW.BRYANSKOBL.RU) http://www.bryanskobl.ru/news/2020/03/30/11804

Информация Правительства РФ от 19 марта 2020 г. "О мерах по защите здоровья населения от новой коронавирусной инфекции"

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73675601/#review>

Круглосуточная горячая линия департамента здравоохранения Брянской области <https://www.brkmed.ru/article/pamyatka-koronavirusnaya-infekciya-koronavirus-2019-nsov/>

8 (4832) 74-54-11

[Оперативный штаб по COVID-19 в Брянской области](http://www.bryanskobl.ru/covid-19). Горячая линия: 8-800-301-58-69,

Коронавирус – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

## Откуда взялся коронавирус?



Распространение вируса COVID–19 началось с китайской провинции Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 170 тысяч случаев заражения коронавирусом.

**Важно: в России 263 888 человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство проб не подтвердились. Заболело всего 1 825, а 66 пациентов уже выздоровели.**

## Как передается коронавируc



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём через (прикосновения).

**Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.**

## Симптомы и признаки коронавируса у человека



**Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.**

* Высокая температура;
* Затрудненное дыхание;
* Чихание, кашель и заложенность носа;
* Боли в мышцах и в груди;
* Головная боль и слабость;
* Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.



## Как сдать анализ на коронавирус

В клиниках пробы берут только у тех, кто ездил в страны неблагоприятной ситуацией, или контактировал с заболевшими.

## Профилактика коронавируса:



### Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



### Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



### Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



### Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать заграницу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



### Профилактика у 60+

<https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/748/original/60_.pdf>



### Профилактика на работе

<https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/747/original/business.pdf>

## Предупрежден – значит вооружен:

Достоверная информация с новостями о коронавирусе размещена на сайтах Стопкоронавирус.РФ, Минздрава России, Роспотребнадзора и Всемирной организации здравоохранения. Не доверяйте непроверенным источникам и не поддавайтесь панике.